

# Giornata internazionale della donna 2026

*Diritti, giustizia e azione da parte e per tutte le donne e le ragazze.*

## VEDERE

Il tema dell'8 marzo 2026 è "Diritti, giustizia e azione per e da parte di donne e ragazze". Nessuna nazione ha ancora colmato il divario giuridico tra uomini e donne, poiché le donne godono solo del 64% dei diritti legali degli uomini. In ambiti come lavoro, sicurezza, famiglia, proprietà, mobilità, commercio e pensione, le leggi svantaggiano le donne, che incontrano ostacoli e battute d'arresto nel raggiungimento dell'uguaglianza nella giustizia.

## GIUDICE

Durante il ministero pubblico di Gesù, le donne facevano parte della sua cerchia di discepoli (Lc 8,1-3). Nel corso della storia, donne come Suor Juana Inés de la Cruz, María Antonia de San José, Katherine Marie Drexel, Nazaria Ignacia March, Suor Dulce e María Teresa Porcile Santiso hanno lottato contro pregiudizi e gerarchie, mettendo il loro intelletto teologico al servizio dell'emancipazione femminile. Oggi, molte donne, sia dentro che fuori dalla clausura, continuano a tessere storie di amore e coraggio, fede e speranza: donne che proclamano e difendono la vita in tutte le sue forme con la propria vita.

## PREGHIERA COMUNITARIA

- Chiediamo che la dignità e la ricchezza delle donne e delle ragazze siano riconosciute e valorizzate in tutte le culture.
- Aiutateci a combattere la discriminazione che subiscono, a promuovere la loro istruzione e il loro sviluppo e a garantire l'uguaglianza nella dignità.

## PREGHIERA FINALE

«Beata colei che ha creduto, perché si compirà ciò che il Signore le ha detto!» (Lc 1,45) Signore, come Maria, crediamo nella tua promessa. Grazie perché «sono le donne che rendono il mondo più bello, che lo custodiscono e lo mantengono in vita. Se amiamo il futuro, se sogniamo un futuro di pace, dobbiamo dare spazio alle donne». Amen (Papa Francesco).

## DOMANDE PER LA RIFLESSIONE

- Le nostre comunità stanno adottando un approccio più sinodale, inclusivo ed evangelico al dialogo ecclesiale per affrontare queste problematiche?
- Ci stiamo formando per maturare la nostra missione profetica e trasformare queste realtà?

## ATTO

- Organizzare incontri illuminati dalla Parola di Dio per condividere la realtà delle donne e delle ragazze, difendere l'uguaglianza ed esaminare politiche che garantiscano un trattamento equo.
- Riconoscere le donne eccezionali nelle nostre storie personali e comunitarie, valorizzando la loro generosa dedizione.
- Motivare i giovani a indagare sulle pratiche culturali che disumanizzano e opprimono la dignità delle donne e a sostenere le loro lotte.

## PER ULTERIORI APPROFONDIMENTI:

Religiose e ribelli: storie di donne che hanno lottato per l'emancipazione femminile all'interno della Chiesa